

Eigenschap	Sanguinisch	Cholerisch	Melancholisch	Flegmatisch
4-ledigemens: kind	Etherlichaam	Astraallichaam	Ik	Fysieke lichaam
4-ledigemens: volw	Astraallichaam	Ik	Fysieke lichaam	Etherlichaam
Tred/Gang	Huppelende luchtige gang voorvoet	Stevige pas op de hakken	Stevige pas voorvoet	Langzame pas
Lichaamsbouw	harmonisch / kinderlijk	Gedrongen en hoekig	lang, slank, schouder wat naar voren gericht	steviger, ronde vormen
Binnen/Buiten	Naar buiten gericht	Naar buiten gericht	Naar binnen gericht	Naar binnen gericht
Basis emotie	Blij	Boos	Bedroefd	Bang
Tijd	In het nu	Gericht op toekomst	Gericht op verleden	In het nu
Relatiestijl	Samenwerken	Strijd	Strijd	Samenwerking
Werkmotivatie	Samenwerken	Fantastische resultaten	Vrijheid	Goed uitgevoerd werk
Intellectuele attitude	Pessimistisch	Optimistisch	Pessimistisch	Optimistisch
Sociale houding	Vertrouwend	Vertrouwend	Sceptisch	Sceptisch
Mentale oriëntatie	Overdenking	Actie	Gevoel	Geloof
Communicatie wijze	Vriendelijk	Bestuurder	Intellectueel	Aanvarend
Grootste talent	Communicatie	Leiderschap	Creativiteit	Trouw
Groepskwaliteit	Hartstocht	Visie	Enthousiasme	Toewijding
Leerhouding	Gretig maar vluchtig	Competatief	Snel verveeld	Nauwkeurig
Kracht	Zwak (snel vermoeid)	Sterk	Sterk	Zwak (maar geïnspireerd een echte doordouwer)
Valkuilen bij doorschieten in eenzijdigheid	versplinterd raken in alle indrukken, geen eigen bodem kunnen slaan. te veel petten op.	Te veel willen, workaholica, doordrammen.	droefgeestigheid, verslaving, depressie	egoïsme, te veel inzicht zelfgekeerd, geen belangstelling voor de buitenwereld.
Element	Lucht	Vuur	Aarde	Water

Dit schema hoort bij het thema-artikel over de vier temperamenten. Deze kun je vinden op de website antroposofie-noord-holland.nl.

Rudolf Steiner koppelde de theorie van de temperamenten aan het vierledig mensbeeld. Volgens Steiner komt je temperament voort uit twee stromen; namelijk de erfelijkheidsstroom en de individuele stroom.

Lees hoe je je eigen temperament kunt onderscheiden en bijsturen als dat nodig is.

